

Felicità

E...

Stare con gli amici. Vedere i figli sereni. Essere creativi. Condividere tempo e idee con chi si ama. Diciassette personaggi ci svelano la loro formula magica. Spesso più semplice di quanto si creda

Leggere

Laura Morante, attrice e regista

«Leggere un buon libro è la più grande felicità che conosco. E poi, leggere la felicità negli occhi di chi amo. E anche giocare con il mio cane mi rende molto felice».

Saper fare

Franco Colagrosso, Fondazione C...

e della Creat...
«Saper fare è...
le due forze c...
di produrre n...
con le proprie...
e con il propr...
buono, qualc...
e custodirane...
che ha un va...
perché è leg...
e alla condiv...
dal ben-fare».

Tranquillità

Carla Bruni, modella (e testista di Bulgari) e cantante

*Sono felice quando...
uccede niente di gran...
Sono felice se la m...
anima è tranquilla».*

Condividere

Federica Balestrieri, inviata speciale Tg1

«Felicità per me è condivisione. Sono felice quando posso stare con le persone più care, in particolare mio marito Fabio, e quando posso condividere tempo, conoscenze, opportunità con chi ha meno di me. Questa è anche la filosofia dei social market che ho aperto a Milano: alimentari a basso costo per persone disagiate».

Scrivere

Chiara Gambarelli, scrittrice

«Sono felice quando scrivo. Quando nel vivo di un romanzo nulla può fare male. Dall'infanzia la mia difesa con il mondo. Se felice è non sentire la pesantezza di vivere, sono felice anche quando un innamorato. Non solo nella fase iniziale: ho trovato "la mia persona nel mondo" e felice è vedere che ora, dopo anni, lo stesso compito. Accorgermi che parliamo ancora la stessa lingua».



Un'emozione

Filippo...
nelle s...
di Ale...

«La...
Un...